

### さつき健康クラブからのお知らせ

こんにちは☆ さつき健康クラブです。  
このクラブは、地域の皆様と交流を深めたいとの思いにより、昨年度発足致しました。今年度も、頭と身体を同時に使った認知症予防運動を行います。職員一同、楽しいイベントになるよう準備しておりますので、参加ご希望の方は、さつき管理部までご連絡下さい。

TEL 046-232-1318

開催日  
11月20日(日)  
時間  
14:00~15:30  
場所  
さつき施設内  
定員  
15名(先着順)

#### 昨年度の様子



#### ボランティア募集

さつきでは、ボランティアをしてくださる方を募集しています!!  
興味がある方・特技を生かしたい方は是非さつきでボランティアしてみませんか。

お問い合わせは管理部まで

#### 施設見学できます

ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせください。

TEL 046-237-3365  
ケアネットご相談窓口  
平日 8:30~17:30  
土曜 8:30~12:30

「こんな所に!?!」朝、玄関を出ると、そこには野生の大きなノコギリクワガタの姿が!  
海老名の自然の豊かさに触れ、心温まる瞬間でした。都市開発が進んでいる海老名ですが、大切な自然を未来へ残していきたいですね。

編集後記

デイサービス	ショートステイ
<p><b>【年間スケジュール】</b> 平成28年 10月 秋の外出 11月 運動会 12月 年忘れ会 平成29年 1月 新年会 2月 節分・みそ作り 3月 豚汁作り</p> <p><b>【毎月実施しているクラブ活動】</b> 陶芸・おやつ作り・料理(男子の厨房)・茶道 カラオケ・生け花・ストレッチ体操・園芸</p> <p><b>【ボランティアさんによる活動】</b> 書道・麻雀・ハーモニカ演奏・ウクレレ演奏・ダンス・大正琴演奏・R八演奏・紙芝居</p>	<p><b>【イベント 年間スケジュール】</b> 10月10日(月) 運動会 11月11日(金) 秋の味覚(焼き芋) 22日(火) 餃子作り 12月15日(木) 餅つき 21日(水) 柚子湯 25日(日) クリスマス会 1月 4日(水) 縮み(お汁粉作り) 10日(火) 新年会 2月 4日(土) 節分(豆まき・恵方巻き作り) 14日(火) ハロウィンデー 3月 6日(月) 雛祭り</p> <p>※第1月曜日及び第4火曜日の月2回 理美容サービス(自費)がございます。</p>

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

# さつき まごころ通信

秋色の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さつきの中庭前に広がる田園風景も、秋の気配が次第に濃くなり、季節の移り変わりを感じます。リオデジャネイロオリンピックでは、日本選手団の大活躍に感動した方も多いのではないでしょうか。私自身、日本人の持つ強い精神力と、仲間感謝する心の温かさを改めて感じました。「さつき」も相手を思いやる心、感謝する心を大切にしたいと考えております。まだまだ課題は沢山ありますが、4年後の東京オリンピックの頃には、今よりも成長した「さつき」になれるよう、努めていく所存です。

これからも皆様方のご指導、ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

平成 28 年 9 月

特別養護老人ホーム さつき 生活支援科係長 小林 由貴子



毎年恒例になりました「さつき祭り」も13回目を迎え、10月16日(日)13時~16時に開催することとなりました。今年のテーマは「一人ひとりに心をこめて」です。ご利用者様へ、ご家族様へ、地域の皆様へ、お一人おひとりに心をこめた「おもてなし」が出来るよう、職員一丸となって準備を進めております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

第13回さつき祭り委員長 下園達也

#### 催し物

- 中央農高による和太鼓演奏 ・ウクレレ演奏
  - お囃子 ・射的などゲーム各種 ・バザー
- ★今年も3階にて野点を開催いたします。  
是非お立ち寄り下さい。  
また、ボランティア様による新たな演目「フラダンス」も必見です。  
皆様でお楽しみ下さい。

#### お食事

- 餃子&たこさんウイナー
- たこやき・豚汁・フライドポテト
- おにぎり・ごま団子・クレープ
- 肉まん・あんまん・各種飲み物
- 冷たいデザート等々...



#### 職員紹介 ※今回はユニットリーダーです。

			
2丁目1・2番地 竹本一貴・佐々木弘樹	2丁目3・4番地 根本義之・井上和香	3丁目1・2番地 杉本竜太・吉澤政宏	3丁目3・4番地 神部康輔・市川琢磨

社会福祉法人 ケアネット

特別養護 老人ホーム さつき

〒243-0433 海老名市河原口 1383

TEL046-232-1318

ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>




発行責任者: 高木 裕子  
編集: さつき 広報委員会





【特別養護老人ホーム さつき】ってどんなところ??

**【居室の一例】**



陽の当たるお部屋です。  
ご自分の生活に合わせて、好きな家具などをレイアウトできます。

**【浴室】**



ユニットの個浴です。  
手すりが沢山あり、色々なところに掴まる事が出来ます。

**【浴室】**



銭湯のような大浴場。広々とした脱衣室。歩行が難しくても、座ることが出来る方は、浴用車椅子を使用し、座ったまま入浴出来ます。

**【多目的室】**  
陶芸・生け花・書道・麻雀などを行っています。




**1階**



中庭  
多目的室  
陶芸コーナー  
お風呂  
トイレ  
中庭  
地域交流スペース  
調理室  
受付  
事務室  
相談調整室  
医務室  
玄関  
駐車場

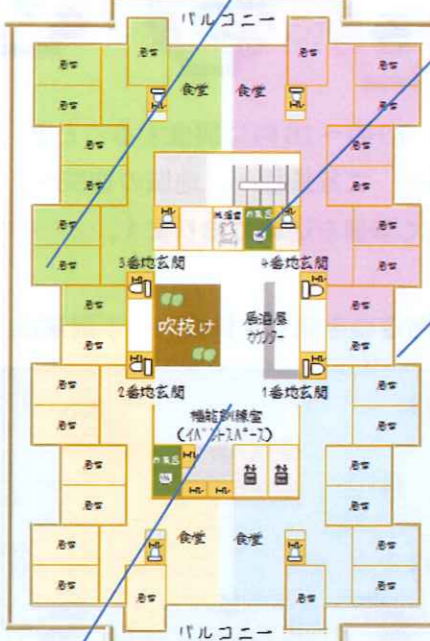
**【ダイルーム】**  
一人でお好きな事に取り組みれたり、グループでされたり、皆様と一緒に運動会・お祭り・新年会等の行事・イベントを楽しんでいただいています。




ダイルームに用意されているものの一部です!!



**2階 (2丁目)**



バルコニー  
吹抜け  
3番地玄関  
4番地玄関  
2番地玄関  
1番地玄関  
機能訓練室 (4人・1A~1D)  
食堂  
バルコニー

**【お部屋からの眺めの一例】**





ここからは田園風景が見えます。緑がきれいです♡

**【中庭】**  
天気の良い日は散歩や外気浴を楽しみ、園芸活動やオープンカフェなどを行っています。




**【機能訓練スペース】**  
自転車運動・滑車運動・平行棒歩行訓練・空気圧マッサージ・温熱療法・機能訓練員によるマッサージを行っています。

**【居酒屋】**  
月に一度(第4金曜日)居酒屋が開店します!!



お料理やお酒も召し上がれます♡



メニューは、季節に合わせて毎月変わります!

ご自分で選んで注文できます。好きな物をどうぞ!!



**基本仕様**



**ミニテーブル・L字柵**

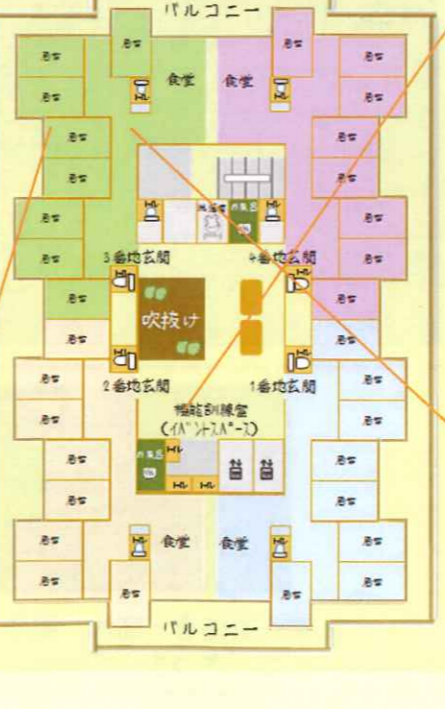


**畳**




**【ショート居室の説明】**  
居室には洗面台と低床ベッド、タンス、テレビをご用意しています。また、ミニテーブルや畳、L字パー、ポータブルトイレ、エアマットなどのご用意もごさいます。ご利用者様一人おひとりのご要望にお答えします。出来る限りご自宅での環境に近づけてご利用頂ける様工夫いたします。

**3階 (3丁目)**



バルコニー  
吹抜け  
3番地玄関  
4番地玄関  
2番地玄関  
1番地玄関  
機能訓練室 (4人・1A~1D)  
食堂  
バルコニー

**【喫茶店】**  
~第3金曜日及び  
奇数月第1水曜日~  
季節に合わせたスイーツをご用意して、お待ちしております♡



**【ショートユニット職員】**  
ご家庭での生活の延長線として「第二のわが家」を確立していただける様、ご利用者様一人ひとりとの関わりを大切に支援に努めていきたいと考えています。

