

平成 30 年度 年間行事・イベントの予定 ※予定は変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

デイサービス		ショートステイ	
8月	かなさし外出	8月10日(金)	納涼会
9月	敬老会	8月22日(水)	鉄板焼き
10月	運動会	9月11日(火)	敬老会①
11月	カレーパーティー	9月17日(月)	敬老会②
12月	クリスマス会	10月8日(月)	運動会
1月	新年会	11月15日(木)	秋の味覚
2月	節分・みそ作り	12月14日(金)	忘年会
3月	とん汁作り	12月24日(月)	クリスマス会
		1月7日(月)	新年会①
		1月16日(水)	新年会②
		2月3日(日)	節分
		2月14日(木)	バレンタインデー
		3月3日(日)	雛祭り
		3月14日(木)	ホワイトデー

◆居酒屋
第4週 金曜日

◆喫茶店
第3週 金曜日

◆わくわくクラブ
(体操・ゲーム・歌など)
第1週 金曜日

◆はんどめいどクラブ
(手芸)
第4週 火曜日

◆理美容
第1週 月曜日
第4週 火曜日
※事前にご予約が必要です。

◆ボランティア様による催し
(書道教室・ハーモニカ・大正琴など)
不定期で開催

※12/21(金)～12/23(日) 柚子湯

【毎月実施しているクラブ活動】
陶芸・おやつ作り・茶道・男子の厨房(料理)・カラオケ・生け花・ストレッチ体操・園芸

【ボランティア様による活動】
書道・麻雀・ハーモニカ演奏・ダンス・ウクレレ演奏・紙芝居尺八演奏・大正琴演奏

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

さつき まごころ通信 第9号

夏木立の緑濃く、木漏れ日も輝く頃となりました。皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。いつも当施設の活動にご理解、ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

日本の高齢化の進みは、皆様が普段目にされる様々な事柄からも感じられると思いますが、介護の現場にかかわる私たちにとっても、あまりに急速であり、地域における高齢者への介護力が追いついていない現状を実感しております。国の施策動向を注視しながら、地域の皆様が、安心して心穏やかに日々の生活を送っていただけますよう、職員一同、まごころのこもった介護サービスの提供に努めていきたいと考えております。

今年の4月にさつきの施設長を拝命し、まだまだ私自身微力ではありますが努力して参りますので、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。また、ご健勝にて夏を乗り越えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム さつき
施設長 小林由貴子

今年も「海老名市園芸協会」様より



新鮮なトマトとレタスを頂きました。ありがとうございました。

今月号より、みなさんに知っていただきたい情報を、ワンポイントで掲載し、シリーズ化していこうと思います。第1弾は「熱中症対策」です。

熱中症にご注意を!

☆喉が渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

瓶を重ねると体内に蓄えられる水分量が若いころに比べて減っています。外からの水分補給がとても大切です。

☆涼しい所で体を休めましょう

☆塩分も摂りましょう

スポーツドリンク
なら一石二鳥



スイカにお塩をかけて食べるのも、電解質や水分など色々摂取できていいですね!

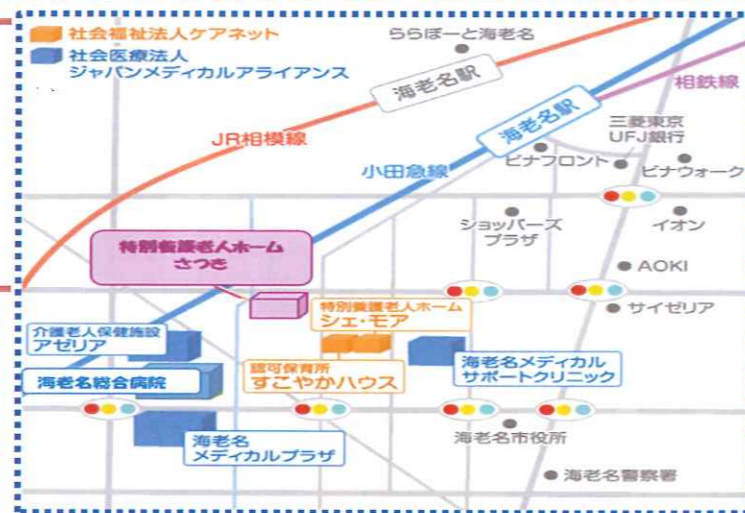


塩飴

【編集後記】
厳しい暑さが続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか。私はそんな中、先日、社会人野球の最高峰の都市対抗野球を観戦してきました。都市・企業を代表して戦う選手と、その応援団の熱気は、都市対抗ならではの魅力です。気になるアノ選手・・・ベ이스ターズに来ないかな・・・(T)

さつき 使命 「第二のわが家」

さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
つ 積み重ねてきた 時間と共に
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます



社会福祉法人 ケアネット
特別養護
老人ホーム さつき

〒243-0433 海老名市河原口 1383

TEL046-232-1318

ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>

発行責任者：小林 由貴子
編集：さつき 広報委員会

第15回 さつき祭り開催日時決定!!

毎年恒例になりました「さつき祭り」も今年で15回の節目を迎え、9月30日(日) 13時～16時に開催することとなりました。

今年のテーマは「ありがとう さつき15周年 ～地域の皆様と共に～」です。

ご利用者様へ、ご家族様へ、地域の皆様へ、お一人おひとりに心を込めた「おもてなし」ができるよう、職員一丸となって準備を進めております。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

第15回さつき祭り委員長 井上 和香

催し物

屋外：和太鼓演奏(中央農高様)
大道芸(雅楽多一座様)
お雛子(中新田雛子連様)

1階：フリーマーケット会場
2階：射的などゲーム各種
3階：野点・写真展・作品展

お食事

・焼きそば ・牛鉄板焼き
・たこ焼き ・おにぎり ・豚汁
・チョコレートパフェ
・カットフルーツ ・冷たい飲み物
等々

さつき ボランティア様 ご紹介 第2弾

【銀もくせい 様】

大正琴とコーラスで、童謡から懐メロまで、歌そして、紙芝居を皆様と一緒に楽しんでおります♡



【ビブラート 様】

和楽器(尺八)
洋楽器(アコーディオン・トランプット)
を取り合わせた演奏をしている
珍しいグループです。

皆様に喜んでいただけること
が、何よりうれしいです!!



【赤いくつ 様】

活動させて頂いて17年になります。
始めた当初は、固い表情の方も
いらっしゃいましたが、今では
心持ちにして下さり、帰りには、
お一人お一人の方と握手をして、
「またお会いしましょうね」
と次の約束を交わしますと、
「楽しかった!また必ず来て下さいね」
と満面の笑みを返して下さいます。
皆様に喜んで頂くこと何って
いるボランティア活動ですが、
逆に私たちが喜びを感じさせて
頂いております。

これからも、続けられる限り
ボランティア活動を続けさせて
頂きたいと思っております。
どうぞ宜しくお願いいたします。



「健康食事教室」開催のお知らせ♪

管理栄養士による、栄養バランスや、食に関する基礎知識、食事時の姿勢や、食べる機能に合わせた、食の工夫を紹介します。

開催日時：平成30年11月11日(日) 14時~16時

開催場所：特別養護老人ホーム さつき デイルーム

どなたでもご参加出来ます。参加費は無料です。

ご参加お待ちしております♪



かながわ高齢者福祉研究大会で発表してきました♪

毎年、パシフィコ横浜で開催される「かながわ高齢者福祉研究大会」が、7月3日(火)に行われ、今年も参加しました。

去年から準備を始め、3丁目1・2番地の職員が一丸となって研究を進め「入居者様の余暇の活性化を通してのQOLの向上」について、仲泊CW、杉本CWが発表しました。

ご協力いただきました皆様、
本当にありがとう
ございました。



【さくらの会 様】

私共「さくらの会」は平成16~17年度の「海老名市婦人防火クラブ」の役員OB会です。役員終了後に時々会いたいね!ということから、毎月の手芸の会に発展しました。

5年かけて作った吊るし雑を寄贈し、それから毎年、千支のちりめん細工の飾り物を贈らせていただいております。

今月もちりめん細工の「大山れんげ」の花を作りました。

毎月楽しみにしている集まりです。



【カナリア様】

結成して10年あまりの
私たちですが、キーボード・
ウクレレ・パーカッション・
歌で皆様と音楽を楽しみ
ながらボランティア活動を
させて頂いております。

