

平成 30 年度 年間行事・イベントの予定 ※予定は変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

デイサービス		ショートステイ	
11月	カレーパーティー	11月15日(木)	秋の味覚
12月	クリスマス会	12月14日(金)	忘年会
1月	新年会	12月24日(月)	クリスマス会
2月	節分・みそ作り	1月7日(月)	新年会①
3月	とん汁作り	1月16日(水)	新年会②
		2月3日(日)	節分
		2月14日(木)	バレンタインデー
		3月3日(日)	雛祭り
		3月14日(木)	ホワイトデー
		※12/21(金)～12/23(日) 柚子湯	
		施設見学できます!! まずは、電話でお問合せください。 ケアネット相談窓口 TEL:046-237-3365	
【毎月実施しているクラブ活動】 陶芸・おやつ作り・茶道・男子の厨房(料理)・カラオケ・生け花・ストレッチ体操・園芸		◆居酒屋 第4週 金曜日 ◆喫茶店 第3週 金曜日 ◆わくわくクラブ (体操・ゲーム・歌など) 第1週 金曜日 ◆はんどめいどクラブ(手芸) 第4週 火曜日 ◆理美容 第1週 月曜日 第4週 火曜日 ※事前にご予約が必要です。 ◆ボランティア様による催し(書道教室・ハーモニカ・大正琴など) 不定期で開催	
【ボランティア様による活動】 書道・麻雀・ハーモニカ演奏・ダンス・ウクレレ演奏・紙芝居尺八演奏・大正琴演奏			

# 社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

## さつき まごころ通信 第10号

野山も色づき、秋の装いが感じられる季節となりました。皆様には益々ご壮健のこととお喜び申し上げます。

9月30日に開催されました第15回さつき祭りも、大盛況のうちに無事に開催することができました。台風の影響もあり、あいにくの雨模様で室内での開催となりましたが、大きな混乱もなく、楽しいさつき祭りとなりました。入居者様やご利用者様、ご家族様、地域やボランティアの皆様、ご協力いただいた関係者の皆様に改めて感謝と御礼を申し上げます。心よりありがとうございました。何ヶ月も前から準備し、開催に向け尽力したさつき職員の皆さんも、本当にお疲れ様でした。

特別養護老人ホームさつきは、2003年(平成15年)に開設し、今年の12月8日で開設16年目を迎えます。介護とそれを取り巻く状況は、16年前とは大きく変わってきました。私たちは介護に携わる者として、より専門性を発揮し、地域の方々との連携を深めることで、皆様の信頼に応えるサービスの提供ができるよう努力し続けたいと考えております。

どうぞ、これまで同様末永くご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム さつき  
施設長 小林 由貴子

9月6日 神奈川県高齢者福祉協議会主催のボーリング大会に参加しました。海老名市・綾瀬市・座間市・大和市の福祉施設職員の84名が参加する中、さつきからは4名が参加。なんと10位に入賞することができました。たくさんの方と親睦を深めることができ、楽しい大会でした。

シリーズ第二弾は「運動の秋」にちなんで認知症予防にもなる運動をまとめました。

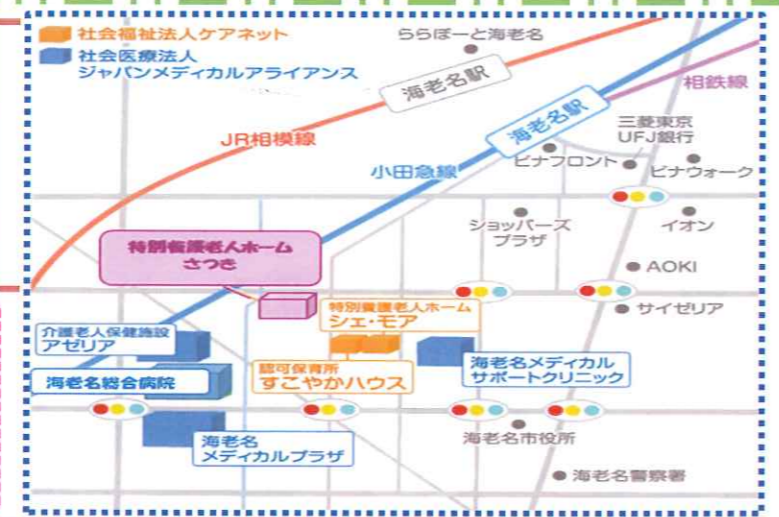
①指折り運動・・・親指から、小指からと数えはじめを  
変える。片方ずつ、次は両手で一緒に10を数えます。

②グー・チュキ・パー運動・・・「グー・チュキ・パー」と声を出しながら手のひらで。次は順番を変えて「パー・チュキ・グー」「チュキ・グー・パー」も。手のひらでできた足でも挑戦してみてください。10回ずつを目安に。

③つま先・かかと運動・・・両足同時にかかとを上げる。次に両足同時につま先を上げる。つま先、かかとを交互に上げ、繰り返し行う。20回を目安に。

いつでも・どこでもできるの、皆さんも実践してみてくださいはいかがですか?

【編集後記】  
2018年のシーズン、ベ이스ターズは4位という結果でした。今シーズンは、5月以降現地観戦ができませんでしたので、私としても悔いが残るシーズンでした(><) 来シーズンのために、まずはドラフト会議を楽しみに・・・♪ (T)



さつき 使命 「第二のわが家」  
さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち  
つ 積み重ねてきた 時間と共に  
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます

### デイサービス・ショートステイ ご利用者様へのインタビュー

デイサービスの人気者、くまの人形「マックん」  
今回は、デイサービスご利用のE様が作ってくださった、マックんの和服をご紹介します。E様は、ご自身で作った浴衣や着物の端切れで、マックんの衣装をたくさん作っていただきました。驚くことに、この生地はE様のお母様が繭からハタを織って布にし、染めたものだそうです。「だから、たとえハゲレでも捨てられないの」とE様はおっしゃいます。そんな貴重な衣装を着て、マックんは今日も皆さんと共に過ごしています。

ショートステイ・デイサービスご利用 S様です

Q. さつきはいかがですか?  
A. 「知っている職員も多いし、顔見知りの人もいるからお話できるね。あんまり汗もかかないから、別に入らなくてもいいんだけど、家では難しいから、やっぱりお風呂に入ると気持ちいいね。」

ショートステイご利用 T様です

Q. (10月実施の)運動会はいかがでしたか?  
A. 「よかったよー! 久しぶりだったよ・・・ あんなに賑やかだったのは、ちょっと難しかったけど、楽しかったね。」

ショートステイご利用 S様です

Q. お泊りはどうですか?  
A. 「いいよ。部屋で絵を描いたり、昼寝したりのんびり。。。 描いた絵を飾ってくれたんだよ!」

Q. おやつはいかがですか?  
A. 「好きなサイダーばかり飲んでいるよ。」



第15回 さつき祭り 「ありがとう さつき15周年 ～地域の皆様と共に～」を終えて・・・



中新田はやし連様による催し物!!  
みなさん聞き入っていました♡



職員の催し物!  
今年はこの4人で各お部屋を練り歩きました♡



「雅楽多一座」様による大道芸とマジックの催し!  
みなさんととても楽しんでいました♡

食べ物の出店では、「何を買おうかな・・・?」とても賑わっていました♡



美味しいお茶と和菓子を待っている間にご家族と一緒に♡

ご家族揃って「はい・チーズ♡」



練り歩きの職員と「パシヤリ♡」

2階で開催されたゲームコーナーにて・・・みなさん盛り上がっています♡景品コーナーは大賑わいです!!



射的



コイン落とし



射的



さつきドライバーさん大塚健一さんの作品です。趣味の域を超えています!!

ご利用者様が作られた作品です。すばらしいです♡

9月30日(日)「第15回さつきまつり」が開催されました。あいにくの雨模様でしたが、皆様のご協力のお陰で無事終えることが出来ました。本当にありがとうございました。また、バザー品にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。バザーの収益金は23,510円でした。収益金は、ご利用者様の生活環境や安全対策を整えるために、大切に使用させていただきます。ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。心より御礼申し上げます。