

2019年度 年間行事・イベントの予定

※予定は変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

デイサービス		ショートステイ	
4月	お花見	4月24日(水)	花より団子
5月	オープンカフェ	5月2日(木)	八十八夜
6月	かなさし外出	5月12日(日)	母の日
7月	デイ祭り	※5/4(土)～5/6(月)	菖蒲湯
8月	かなさし外出	6月16日(日)	父の日
9月	敬老会	7月7日(日)	七夕
10月	運動会	7月27日(土)	花火
11月	秋のおやつ	8月7日(水)	夏祭り(納涼会)
12月	クリスマス会	8月24日(土)	鉄板焼き
1月	新年会	9月16日(月)	敬老会①
2月	みそ作り	9月23日(月)	敬老会②
3月	手づくりみそを使ったクッキング	10月14日(月)	運動会
		10月30日(水)	たこ焼きパーティー
		11月14日(木)	芋煮会
		12月25日(水)	クリスマス会
		1月7日(火)	新年会①
		1月23日(木)	新年会②
		2月3日(月)	節分
		2月14日(金)	バレンタインデー
		3月3日(火)	雛祭り
		3月14日(土)	ホワイトデー
		※5/4(土)～5/6(月)	菖蒲湯

- ◆居酒屋 第4週 金曜日
- ◆喫茶店 第3週 金曜日
- ◆わくわくクラブ (体操・ゲーム・歌など) 第1週 金曜日
- ◆はんどめいどクラブ (手芸) 第4週 火曜日
- ◆理美容 第1週 月曜日 第4週 火曜日 ※事前にご予約が必要です。
- ◆ボランティア様による催し (書道教室・ハーモニカ・大正琴など) 不定期で開催

**【毎月実施しているクラブ活動】**  
陶芸・おやつ作り・茶道・みんなの厨房(料理)・生け花・カラオケ・ストレッチ体操・園芸

**【ボランティア様による活動】**  
書道・麻雀・ハーモニカ演奏・ダンス・ウクレレ演奏・紙芝居・尺八演奏・大正琴演奏

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

# さつき まごころ通信 第12号

陽春の候、時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

新しい元号「令和」が発表され、あと1週間足らずで平成の時代も終わりを迎えます。これまでの元号は中国の古典から出典されましたが、「令和」は初めて日本の古典である万葉集「梅の花の歌」から出典されました。「人々が美しく心寄せ合う中で、文化は花咲く」という思いが込められているそうです。

平成は、様々な災害が生じたものの「平成は戦争のない時代であった」と天皇陛下が話されていました。これから迎える「令和」はどんな時代になっていくのでしょうか。戦争や様々なことが起きた猛烈な時代を生き抜いてこられた高齢者の皆様にとって、少しでも安らいだ時間をすごしていただけるよう、さつきの使命である「まごころのこもった誠意あるかわり」に、職員一同、誠心誠意取り組んでいく所存であります。

これからも、皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。皆様にとって、令和という時代が、明るく穏やかな時代となりますように。

特別養護老人ホーム さつき  
施設長 小林 由貴子

## 職員紹介 ※2019年度 新入職員

これから、宜しくお願いします♡

右から  
佐藤亜美 (ショートステイ3-3)  
平野風夏 (入居2-2)  
杉山久恵 (健康支援科)  
諏訪恵里奈 (入居2-4)

4月から育休より復帰しました！  
デイサービス 勝山麻由です♡



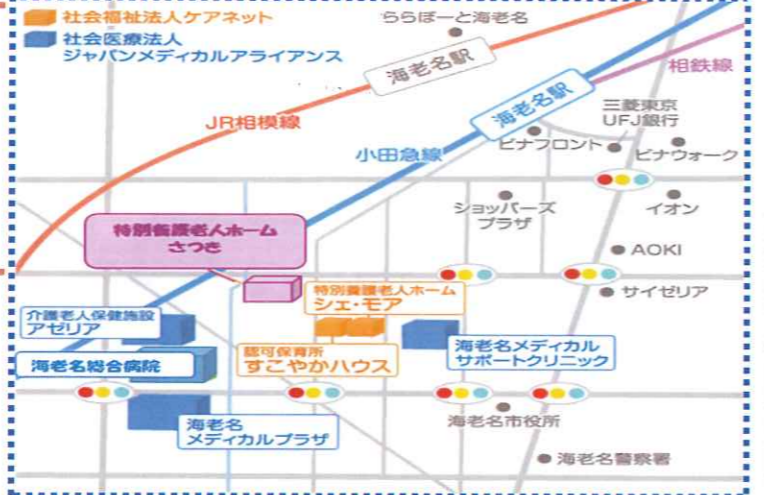
**施設見学できます♪**  
ご希望の方はお問合せ下さい。  
心よりお待ちしております♪  
お問合せ: さつき  
TEL: 046-232-1318

ただいま、さつきでは、  
**ボランティアをしてくださる方**  
を募集しています！

- 施設内のお掃除
- 配膳・洗い物のお手伝い
- シーツ交換
- イベントのお手伝い 等

お問合せは、さつき管理部まで

**【編集後記】**  
プロ野球が開幕してはや1ヶ月。大型補強したあの球団は調子が良いですが、わがベ이스ターズは。。。交流戦が始まるまでに5つの貯金を作っておきたい！！平成も残りわずか。令和では、どんな怪物が野球界に現れるか、今から楽しみです。(T)



さつき 使命 「第二のわが家」  
さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち  
つ 積み重ねてきた 時間と共に  
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます

社会福祉法人 ケアネット  
特別養護 老人ホーム さつき  
〒243-0433 海老名市河原口 1383  
TEL046-232-1318  
ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>

発行責任者: 小林 由貴子  
編集: さつき 広報委員会

**花粉症の季節を乗り切ろう！！**  
花粉の飛び季節がやってきました。毎日の花粉対策でしっかりと予防して爽やかな春を満喫しましょう♡

★日常生活でのポイント★

- ①花粉情報に注意する。
- ②飛散の多い時の外出は控える。
- ③外出時にマスク、メガネを使う。
- ④花粉が付着しやすいので、表面が毛羽立った毛織物などのコートの使用は避ける。
- ⑤帰宅時、衣服や髪を良く払ってから入室する。
- ⑥洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ⑦飛散の多い時は、窓、戸を閉めておく。換気の時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。
- ⑧飛散の多い時の、布団や洗濯物の外干しは避ける。
- ⑨こまめに掃除する。特に窓際は念入りに。

\*掃除機の使用は、花粉を巻き上げてしまいます。拭き掃除がお勧めです♡



# さつき一年間の笑顔 平成30年度♡



春・・・暖かな  
日差しを浴びて！  
皆様ステキな  
笑顔が溢れて  
います♡

夏・・・外は焼ける  
ような暑さですが、  
皆様変わらず  
お元気に過ごされて  
います♡



冬！！クリスマス・大晦日・  
お正月・・・楽しいイベント  
が目白押し！

味覚の秋です！  
皆様、美味しい食事に舌  
鼓を打っていました♡

