


2020年2・3月 行事・イベントの予定

※予定は変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

デイサービス	ショートステイ
2月 みそ作り 3月 手づくりみそを使ったクッキング 【毎月実施しているクラブ活動】 陶芸・おやつ作り・茶道・みんなの厨房(料理)・生け花・カラオケ・ストレッチ体操・園芸 【ボランティア様による活動】 書道・麻雀・歌・フルート演奏ダンス・ウクレレ演奏・紙芝居・尺八演奏・大正琴演奏	2月 3日(月) 節分 2月 14日(金) バレンタインデー 3月 3日(火) 雛祭り 3月 14日(土) ホワイトデー  ◆居酒屋 第4週金曜日 ◆喫茶店 第3週金曜日 ◆わくわくクラブ(体操・ゲーム・歌など) 第1週金曜日 ◆はんどめいどクラブ(手芸) 第4週火曜日 ◆理美容 第1週月曜日 第4週火曜日 ※事前にご予約が必要です。 ◆ボランティア様による催し(書道教室・大正琴など) 不定期で開催

海老名市社会福祉協議会主催の『福祉のまちづくりフォーラム2019』で書道の三嶋先生が表彰されました♡

福祉のまちづくりフォーラム2019

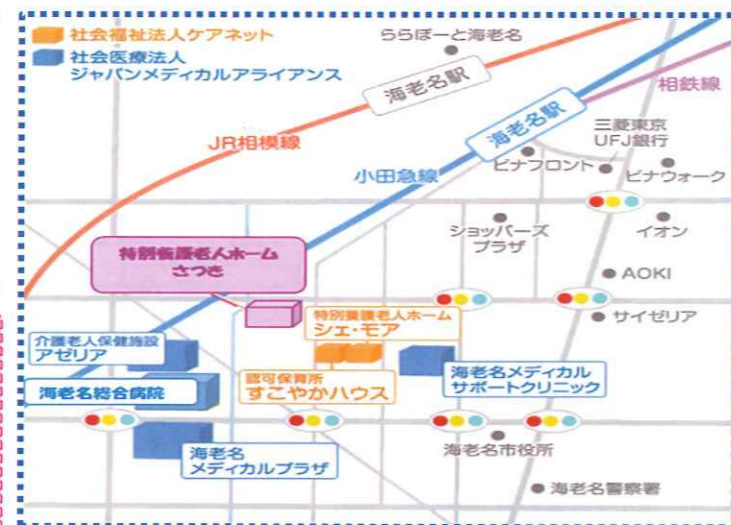
1期 社会福祉法人海老名市社会福祉協議会



三嶋先生。受賞おめでとうございます。
 小林(施設長)と間(デイサービス主任)が授賞式に立ち会わせていただきました。
 これからも、地域の福祉のためにご尽力いただけますようお願いいたします。



2019年は、よく風邪を引く年でした。元々風邪を引きやすい体質ですが、とにかくよく風邪を引いた年でした。またここ2・3年は夏風邪がなかなか治らず(1か月ぐらい)夏が来ると憂鬱になります(笑) 健康増進のために、サウナに通ったり、サプリでビタミンを摂ったり、色々試しましたが、よく寝ること、体力を温存しておくことが大切だと感じました。でも・・・体調のことは気にせず、飲み会にはいっちゃんだよな～ (Y)



さつき 使命 「第二のわが家」
 さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
 つ 積み重ねてきた 時間と共に
 き 気持ちに寄り添い とともに歩みます



社会福祉法人 ケアネット
 特別養護 老人ホーム さつき
 〒243-0433 海老名市河原口 1383
 TEL046-232-1318
 ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>

発行責任者：小林 由貴子
 編集：さつき 広報委員会

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

さつき まごころ通信 第15号

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
 元年も変わり、新たな希望に満ちた輝かしい令和二年を迎え、素晴らしい新年をお過ごしのことと存じます。皆様には日頃より、当施設運営に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
 昨年は、大きな災害がいくつもあり、さつきでも浸水によるエレベーターの故障が発生し、復旧までの間、皆様には多大なるご迷惑とご心配をお掛けしました。大変申し訳ございませんでした。併せて、皆様のご理解とご協力、心より感謝申し上げます。

しかし、このような状況の中でも職員が一丸となり、階段昇降機によるご利用者様の移動や、階段を往復しての食事の配膳等、入居者様、ご利用者様の為に思いを1つにして行動することができ、さつき職員の力強さと団結力を感じた1年でもありました。

今年の干支は「子」です。ねずみは神様が十二支を決める際、一番早く神様の家にたどり着いた牛の頭に乗る、牛が家に着いた途端に飛び出したので一番になったと言われています。その工夫や知恵には見習うところがあります。これからも様々な困難が待ち受けていると思いますが、職員一同力を合わせ、沢山のアイデアをだしながら、さつきの使命である「第二のわが家」を大切に守っていきたくと思っています。

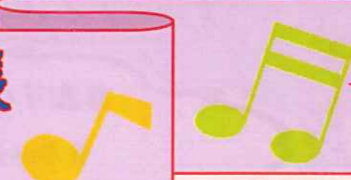
この一年が、皆様にとって有意義で且つ実り多い一年になりますよう、また、健やかで笑顔溢れる素敵な一年になりますように、心からお祈りいたしております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人ケアネット
 特別養護老人ホームさつき
 施設長 小林 由貴子



カワラヒワ様 ご勇退



長きに渡り、さつきでハーモニカ演奏のボランティアをして頂きました『カワラヒワ様』が、12月10日の演奏を最後にご勇退されました。
 入居者様、ご利用者様がハーモニカ演奏に合わせて歌えるようにと、歌詞カードもご用意いただきました。
 優しくもあり、どこか懐かしいハーモニカ演奏。さつきで聞けなくなるのはとても寂しいです。
 長い間本当にありがとうございました。
 心より感謝いたしております♡



さつき ボランティア様 ご紹介 第3弾

書道ボランティア
三嶋孝江 様

いつも参加者様に
寄り添い、優しく
丁寧に教えていただき
ありがとうございます。

デイサービス昼食の配膳・下膳ボランティア
大峯陽子 様

毎回 40 名前後の方の
配膳・下膳をお手伝い
下さり、ありがとう
ございます。

デイサービス将棋ボランティア 紅野啓二 様
繕い物ボランティア 紅野弘子 様

ご主人様にはご利用者様の将棋のお相手
を、奥様には繕い物をして頂いています。
いつもありがとうございます。

デイサービスレクリエーションの準備・お手伝いボランティア
鈴木笑子 様

レクリエーションで使用
する細かな物の作成等
いつもありがとうございます。

今回のワンポイントアドバイスは...

意識すると変わるアイコンタクト
貴方は最近目を見て話していますか？
簡単なアイコンタクト3要素



見る方向性

両目と鼻筋の上半分を
囲んだ二等辺三角形を見る



見つめる長さ

1分あたり 32 秒以上



見つめる強さ

目の上の筋肉に
力を入れる

だれかが自分に関心を持っている、大切に思ってくれていると嬉しい気持ちになりますよね。アイコンタクトは、その気持ちを伝える重要な表現です。
気難しいと思っていた人でも、上の3つを意識すれば、きっと今よりもよい関係になれるはずです♡

デイサービス昼食配膳・下膳ボランティア
高橋春江 様

気を配りながら、配膳・
下膳のお手伝いありがとう
ございます。

デイサービス歌のボランティア
橋本 様

ご利用者様の知っている歌
を中心に、素敵な歌声を
ありがとうございます。

いつもさつきのボランティアにご尽力いただきまして誠にありがとうございます。
心より感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願いたします♡