

2020年度 年間行事・イベントの予定 ※新型コロナウイルス感染予防対策のため、予定が変更となる場合があります。

デイサービス		ショートステイ	
6月	かなさし外出	6月21日(日)	父の日
7月	ビンゴ大会	7月8日(水)	すいか割り
8月	クイズ大会	7月31日(金)	夏祭り
9月	敬老会	8月7日(金)	伝統的七夕
10月	運動会	8月29日(土)	残暑を吹き飛ばせ!!
11月	ビンゴ大会	9月10日(木)	重陽の節句
12月	クリスマス会	9月21日(月)	敬老会
1月	新年会	10月12日(月)	運動会
2月	みそ作り	10月30日(金)	ハロウィン
3月	お茶会	11月15日(日)	油祝い(油しめ)
【毎月実施しているクラブ活動】 陶芸・おやつ作り・茶道・ みんなの厨房(料理)・生け花・ カラオケ・ストレッチ体操・園芸		12月24日(木)	クリスマス会
【ボランティア様による活動】 書道・麻雀・ダンス・ ウクレレ演奏・紙芝居・ 尺八演奏・大正琴演奏		※12/20(日)~12/22(火) 柚子湯	
		1月6日(水)	新年会①
		1月19日(火)	新年会②
		2月2日(火)	節分
		2月14日(日)	バレンタインデー
		3月3日(水)	雛祭り
		3月14日(日)	ホワイトデー
		◆居酒屋 第4週 金曜日	
		◆喫茶店 第3週 金曜日	
		◆わくわくクラブ (体操・ゲーム・歌など) 第1週 金曜日	
		◆はんどめいどクラブ (手芸) 第4週 火曜日	
		◆理美容 第1週 月曜日 第4週 火曜日 ※事前にご予約が必要です。	
		◆ボランティア様による催し (書道教室・大正琴など) 不定期で開催	

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

さつき まごころ通信

第16号

若葉の緑がまぶしい季節を迎え、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より特別養護老人ホームさつきに、温かいご支援とご協力を頂きまして、心から御礼と感謝を申し上げます。

4月より生活支援科の主任に就任しました、吉澤と申します。私事ではありますが、さつきに入職して8年が経ちました。ご入居者様、ご利用者様、ご家族様、さつきで働く先輩、同僚に支えられ、今の自分がいます。

感謝の気持ちを忘れずに、今後ともご入居者様、ご利用者様の「第二のわが家」であり続けられるよう、一層の努力を重ねて参る所存です。

今後とも、皆様方のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



3階生活支援科主任
吉澤 政宏

職員紹介 ※2020年度 新入職員



5月1日入職しました、鈴木藍です。2-1ユニットに配属になりました。どうぞよろしくお願いいたします。



4月1日入職しました、ミサガル キャシリン トリゴト です。3-1ユニットに配属になりました。どうぞよろしくお願いいたします。

●老人性うつ病を発症する喪失要因の例



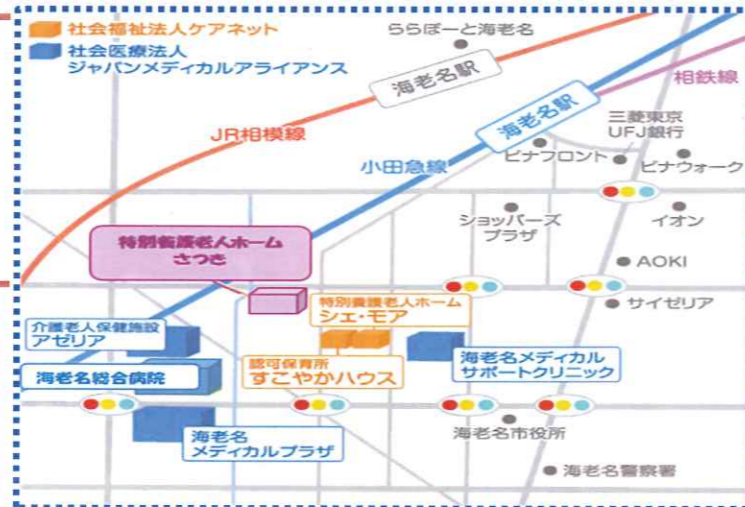
今回のワンポイントアドバイスは高齢者の「うつ病」です。予防、対処法を知り、毎日楽しく過ごしましょう。

うつ病にならないためには人との交流を持ち続け、社会との繋がりを絶やさないことです。

日常生活でできる予防法

- ウォーキングや水泳など適度な運動を継続的に続ける
- ビタミンB群を補うような食生活を心がける(肉や魚・豆など)
- 自分が楽しめる趣味やおしゃべりできる友人を見つける
- 飲み過ぎは体にも悪いので、飲酒はほどほどにする
- 毎日笑つように心がけて、日々の生活を楽しむ

【編集後記】
暖かくなってくると嬉しい反面脅威に感じる場合があります。それは・・・「蜂」です。なぜか毎年庭にアシナガバチの巣ができてしまうのです。去年はエアコンの配管に巣を作っていて、家の中をブンブン飛んでいました。毎年この時期になると、ハチの巣が作られていないか庭中くまなくチェックしています。(Y)



さつき 使命 「第二のわが家」
さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
つ 積み重ねてきた 時間と共に
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます

社会福祉法人 ケアネット
特別養護 老人ホーム さつき

〒243-0433 海老名市河原口 1383

TEL046-232-1318

ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>



発行責任者：小林 由貴子
編集：さつき 広報委員会

第17回さつき祭りについて

毎年秋に開催させていただいております「さつき祭り」ですが、今年度はご入居者様と職員のみ、縁日風のお祭りとし、ご家族様や地域の皆様に参加していただく形での開催は中止とさせていただきます。

ご存じのとおり、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、緊急事態宣言が発令される等の対策がとられたこともあり、入居者様の安全を第一に考え、このような結果となりました。

事情をご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム さつき
施設長 小林 由貴子

新型コロナウイルス感染症について

現在、コロナウイルスは日本ではもちろん、世界中で多くの感染者が発生しています。感染させないためには「予防」が大切です。

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「せとごころ」を日指ししましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

<p>他の人と十分な距離を取る!</p>	<p>窓やドアを開けこまめに換気せよ!</p>
<p>屋外でも密集するような運動は避けましょう! - 少人数での会話を心がける - 顔と顔がぶつからないように顔を向ける</p>	<p>飲食店でも距離を確保せよ! - 多人数での会話を避ける - 顔と顔がぶつからないように顔を向ける</p>
<p>会話をするときにはマスクをつけましょう!</p>	<p>電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!</p>
<p>5分間の会話は1回の咳と同じ</p>	<p>5分間の会話は1回の咳と同じ</p>

3つの密を避けよう!

お寿司

さつき一年間の笑顔 2019年度♡



すし職人登場!
目の前で握ってください、
お寿司屋さんに行った
気分♡



職人さんが来訪し、
そば打ち体験!!
とってもおいしい
お蕎麦でした♡
ご馳走様でした。



春・夏・秋・冬・・・
一年通して楽しいイベントが
いっぱいです♡

