

2020年度 年間行事・イベントの予定 ※新型コロナウイルス感染予防対策のため、予定が変更となる場合があります。

デイサービス		ショートステイ	
8月	クイズ大会	7月31日(金)	夏祭り
9月	敬老会	8月7日(金)	伝統的七夕
10月	運動会	8月29日(土)	残暑を吹き飛ばせ!!
11月	ビンゴ大会	9月10日(木)	重陽の節句
12月	クリスマス会	9月21日(月)	敬老会
1月	新年会	10月12日(月)	運動会
2月	みそ作り	10月30日(金)	ハロウィン
3月	お茶会	11月15日(日)	油祝い(油しめ)
	【毎月実施しているクラブ活動】	12月24日(木)	クリスマス会
	陶芸・おやつ作り・茶道・	※12/20(日)～12/22(火) 柚子湯	
	みんなの厨房(料理)・生け花・	1月6日(水)	新年会①
	カラオケ・ストレッチ体操・園芸	1月19日(火)	新年会②
	【ボランティア様による活動】	2月2日(火)	節分
	書道・麻雀・ダンス・	2月14日(日)	バレンタインデー
	ウクレレ演奏・紙芝居・	3月3日(水)	雛祭り
	尺八演奏・大正琴演奏	3月14日(日)	ホワイトデー
		◆居酒屋	第4週 金曜日
		◆喫茶店	第3週 金曜日
		◆わくわくクラブ	(体操・ゲーム・歌など)
		◆はんどめいどクラブ	(手芸)
		◆理美容	第1週 月曜日
			第4週 火曜日
		※事前にご予約が必要です。	
		◆ボランティア様による催し	(書道教室・大正琴など)
			不定期で開催

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

# さつき まごころ通信 第17号

大暑の候、平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

連日報道されておりますように、新型コロナウイルスの感染が拡大しており、重症化する可能性が高い高齢者が集まる当施設では、警戒を強めている現状です。

ご入居様の安全を第一に考え、面会及び外出等の制限を施行しておりますが、面会制限が長期化している中、ご家族様のご心配も日に日に増していることと存じます。当面は現在の対策を継続し、感染の動向により、追加の対応を取らせていただく場合や、事態の鎮静化で緩和できるところも出てくると思います。その際は改めてご連絡させていただきますので、よろしくお願いいたします。

このような状況の中、ご家族様や地域の皆様より、沢山の温かい励ましのお言葉をいただき、皆様に支えられていることを再認識させていただくことができました。本当にありがたく、心より感謝申し上げます。

これからも特別養護老人ホームさつきでは、今できる最善のことを最大限に行い、地域社会の皆様のお役に立てるよう安心・安全の介護を提供していきたいと考えております。

皆様には、ご不便、ご心配をおかけしておりますが、ご入居者様、ご利用者様の感染防止と安全確保のため、引き続きのご理解、ご協力のほど、何卒宜しくお願いいたします。

皆様におかれましては、ご健勝に日々を乗り越えられますよう、お祈り申し上げます。

特別養護老人ホームさつき  
施設長 小林 由貴子



「海老名市職員親睦会」様より  
素敵な胡蝶蘭の鉢植えを頂きました。



今年も「海老名市園芸協会」様より新鮮なトマトとレタスを頂きました。

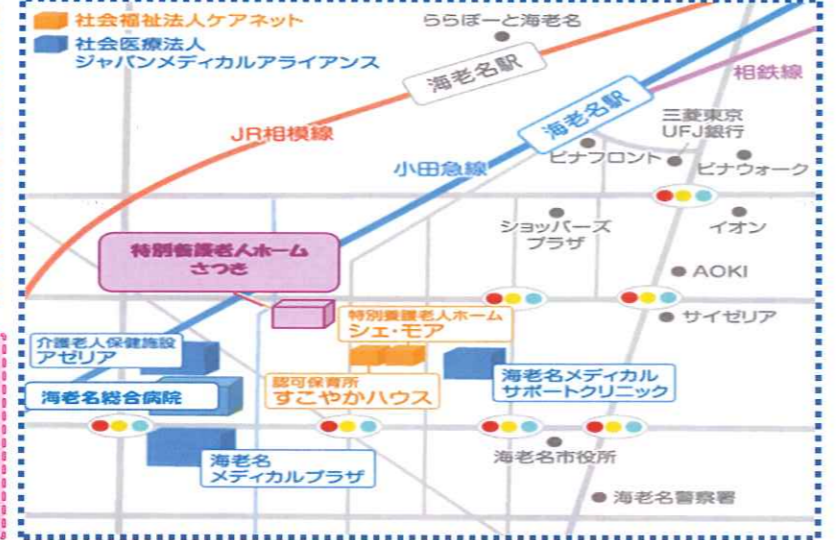


海老名市地域婦人団体連絡協議会様より「雑巾」の寄付を頂きました。

各団体の皆様、  
ありがとうございました。

【編集後記】  
お家時間で断捨離ができました。部屋も少し片付いたかな？そのスペースに給付金で愛猫のためにキャットタワーの爪とぎを購入しました。愛猫の姿に日々癒されています。これからも感染に気を付けて過ごしていくニャ〜(K)

さつき 使命 「第二のわが家」  
さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち  
つ 積み重ねてきた 時間と共に  
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます





社会福祉法人 ケアネット  
特別養護 老人ホーム さつき  
〒243-0433 海老名市河原口 1383  
TEL046-232-1318  
ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>



発行責任者：小林 由貴子  
編集：さつき 広報委員会


## 栄養科が企画している「特別献立」 今回は「ご当地ランチ」です。

さつきの小林施設長、実は長野県出身なんです。  
6月の特別献立は、小林施設長が小さい頃から慣れ親しんだ長野県のご当地メニューをご用意しました。



- ### 本日のメニュー
- ◆山菜そば  
長野県は山菜採りツアーが組まれるほど山菜が豊富なんです。
  - ◆豚の味噌焼き  
信州ポークが有名。味噌焼きはお取り寄せでも人気のグルメです。
  - ◆くるみ知え  
「信州くるみ」という品種が作られるほど昔から食されています。
  - ◆手作りりんごゼリー  
長野といえば「りんご」を連想する人も多いはず。国内シェア率も上位です。

長野県のご当地キャラクターアルクマです。



今回のワンポイントアドバイスは、**新型コロナウイルス感染症**についてまとめました。

専門家会議「新しい生活様式」の実践例

買い物



- ・通販も利用する
- ・1人または少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早く
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後をあける

娯楽、スポーツ等



- ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅や動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

食事



- ・持ち帰りやデリバリーも利用する
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・お酌や回し飲みは避ける

公共交通機関の利用



- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車も併用する

冠婚葬祭や親族行事



- ・多人数での会食は避ける
- ・風邪の症状があるなら参加しない

「新しい生活様式」での熱中症予防

マスク着用時、負荷のかかる作業や運動は避ける



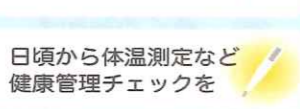
屋外で人と十分な距離がとれる場合はマスクを外す



換気しつつこまめにエアコンで温度調節



体調に異変を感じたら涼しい場所へ



日頃から体温測定など健康管理チェックを

手洗いたるべき5つのタイミング



手指消毒がとても大切です。

手洗い体操「ウサギとカメ」の童謡の替え歌でやってみましょう。

- ポイント① お馴染みの童謡を歌って手洗いすることで、自然と手洗いが習慣化されます。
- ポイント② 2番までゆっくり歌って手洗いすると30~40秒なので、手洗いにちょうど良い時間です。
- ポイント③ 歌の頭文字をとって替え歌にしているので、忘れても思い出しやすいです。

歌

1. びびびびびび手のひらを  
せっけん泡立て  
手の甲も  
間は特に念入りに  
どちらも親指根元から
2. 何度も指先でいねいに  
その爪の中も忘れずに  
向こうの手首の根元まで  
どちらもあせらずゆっくりと

下のイラストで、  
歌の1番は③~④です。  
歌の2番は⑦~⑩です。



さあ、みんなで手をあらおう!!



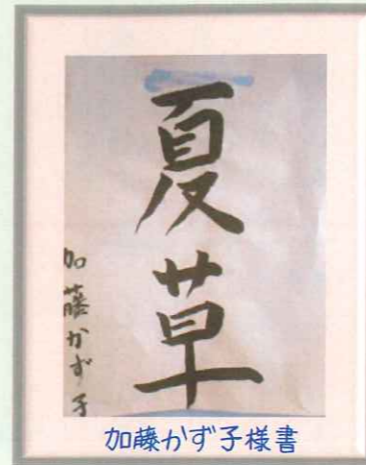
やり方

- ① 手を合わせもみ洗い  
手の甲ももう片方の手でもみ洗い  
手指を組んで両手の指の間をもみ洗い  
親指と親指の付け根をもみ洗い
- ② 指先、爪の間を手のひらで洗う  
手首を忘れずにもみ洗い

皆さんも是非やってみてください。  
日常生活の習慣にしましょう。

ご入居者様・ご利用者様 作品展 ♡

はんどめいどクラブ・お持ち帰りクラブ・書道教室・ご趣味で作られた作品です!!



加藤かず子様書



壺井ふぢ子様作



松本光江様作



清水清孝様作



手塚邦子様作



高橋カツ工様作



北原喜郎様書



齋藤美代子様作



北原明子様書

