

2021年度 年間行事・イベントの予定 ※新型コロナウイルス感染予防対策のため、予定が変更となる場合があります。

デイサービス		ショートステイ	
5月 写真撮影会	5月 9日(日) 母の日	◆居酒屋 第4週 金曜日	
6月 手作り・季節のお菓子と演奏	6月 20日(日) 父の日	◆喫茶店 第3週 金曜日	
7月 うちわ作り	6月 29日(火) ゴーヤ祭り	◆わくわくクラブ (体操・ゲーム・歌など) 第1週 金曜日	※新型コロナウイルス感染防止の為 現在は休業中です。
8月 お菓子屋さん	7月 8日(木) 七夕	◆はんどめいどクラブ (手芸) 第4週 火曜日	
9月 敬老会	7月 30日(金) 夏祭り	◆理美容 第1週 月曜日 第4週 火曜日	※事前にご予約が必要です。
10月 運動会	8月 14日(土) すいか割り		
11月 脳トレクイズ大会	8月 23日(月) 花火大会		
12月 クリスマス会	9月 9日(木) 重陽の節句		
1月 鏡開き	9月 20日(月) 敬老会		
2月 豆まき	10月 7日(木) 運動会		
3月 お茶会	10月 31日(日) ハロウィン		
	11月 22日(月) 秋の味覚		
	12月 25日(土) クリスマス会		
	1月 4日(火) 新年会①		
	1月 28日(金) 新年会②		
	2月 2日(水) 節分		
	2月 14日(月) バレンタインデー		
	3月 2日(水) 雛祭り		
	3月 15日(火) ホワイトデー		
	※5/4(火)～5/6(木) 菖蒲湯		
	※12/20(月)～12/22(水) 柚子湯		

- 【毎月実施しているクラブ活動】
- ・陶芸 ・おやつ作り
  - ・茶道 ・カラオケ
  - ・書道 ・体操クラブ
  - ・園芸 ・歌声クラブ
  - ・みんなの厨房(料理)
  - ・お持ち帰りクラブ

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

# さつき まごころ通信 第20号

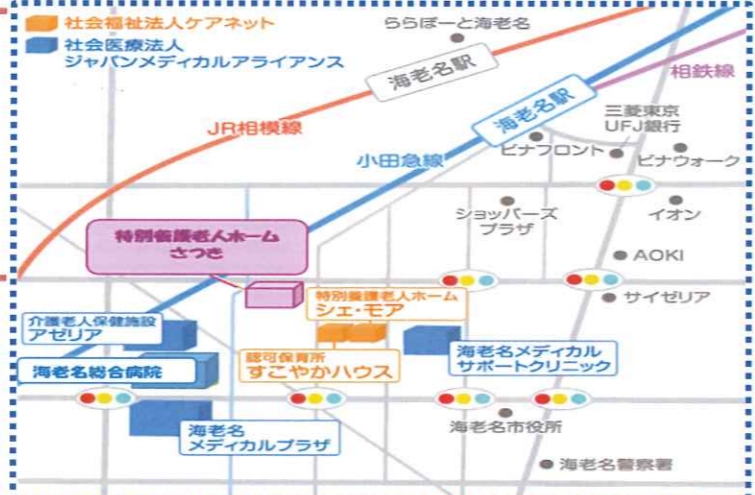
陽春の候、時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。  
 平素は、ご入居者様、ご利用者様の感染防止の為、面会制限等の対策にご協力をいただき、心より感謝申し上げます。  
 新型コロナウイルス感染症におきましては予断を許さない状況が続いております。面会制限の解除には、しばらく時間を要するものと予測され、長期間に渡りご不便をおかけ致しますが、引き続きのご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。  
 4月に入り新年度が始まり、特養さつきにも4人の新入職員が入職しました。昨年12月には2名の特定技能実習生が入職し、言葉の伝わりにくさ、介護技術の習得など、まだまだ課題がありますが、真面目に一生懸命業務に取り組んでおります。新入職員を育成していくことは、先輩職員も共に成長できる大切な場面ととらえ、職員皆で成長して参りたいと考えております。  
 また、令和3年4月に3年ぶりの介護報酬改定が行われました。今回の改定では、新型コロナウイルス感染症の対応や、大規模災害への対応のため「感染症や災害への対応力強化」が第一の柱に位置付けられました。介護保険の目的である自立支援と介護サービスの質の向上に資する項目も多く含まれるものとなっております。今回の改定で、ご利用者様、ご家族様には改めて記入していただく書類もあり、お手数をおかけしますが宜しくお願い致します。  
 令和3年度も地域の皆様に愛される施設づくりを目指し、コロナ禍の中でも創意工夫を重ね、施設一丸となって精一杯努力して参ります。今後ともご指導ご鞭撻の程、お願い申し上げます。

特別養護老人ホーム さつき  
施設長 小林 由貴子

## 環境の変化によるストレスについて

知らない土地や環境で、新しい生活を始めることはとても勇気がいりますよね。それを「怖い」と感じてしまうことは何も不思議なことではありません。誰しもが自然に感じることです。大切なのは「恐く思わないようにすること」ではなく、「怖いと感じなくなること」です。ストレス社会といわれる現代、休養・入浴・スポーツ・食事・音楽など自分に合ったストレス発散法を見つけ、何事に対しても「楽しい」と思うことができれば、人生きっと明るくなります♡

【編集後記】  
 ヨガを始めて3年になります。深い呼吸で心と身体がリラックスして、安定してきているのを感じています。日々色々なことがあります、自分と向き合う時間を大切に！これからも継続していきたいと思えます。ナマステ(K)



さつき 使命 「第二のわが家」  
 さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち  
 つ 積み重ねてきた 時間と共に  
 き 気持ちに寄り添い ともに歩みます

社会福祉法人 ケアネット  
 特別養護 老人ホーム さつき  
 〒243-0433 海老名市河原口 1383  
 TEL046-232-1318  
 ホームページ <http://www.carenet.or.jp/satsuki>  
 発行責任者：小林 由貴子  
 編集：さつき 広報委員会

## 職員紹介第一弾 ※特定技能実習生・2021年度新入職員



2020年12月21日入職  
特定技能実習生  
タニ テツ ヒロ  
2丁目4番地 配属



2021年4月1日入職  
牧村 理貴  
2丁目4番地 配属



2021年4月1日入職  
ハラスタ マリア イザハル ラッセル  
2丁目2番地 配属



2020年12月21日入職  
特定技能実習生  
ゴト ゴウ ガク  
3丁目2番地 配属



2021年4月6日入職  
神部 宏太  
3丁目2番地 配属



2021年4月1日入職  
西條 花笑  
3丁目3番地 配属

お願い致します♡

# さつき一年間の笑顔 2020年度 ♡

2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、ボランティア様による催し物や、外出企画が中止となり、いつもと違う一年を過ごすこととなりました。

地域との皆様と触れ合う機会は少なかったですが、皆様の「この笑顔」とても素敵です ♡



皆様、2021年度もたくさん笑って、素敵な笑顔を見せてください ♡  
「笑う門には福来る(\*^\_^\*)」

