

2021年度 年間行事・イベントの予定 ※新型コロナウイルス感染予防対策のため、予定が変更となる場合があります。

デイサービス

- 10月 運動会
- 11月 脳トレクイズ大会
- 12月 クリスマス会
- 1月 鏡開き
- 2月 豆まき
- 3月 お茶会

【毎月実施しているクラブ活動】

- ・陶芸 ・おやつ作り
- ・茶道 ・園芸
- ・書道 ・体操クラブ
- ・歌声クラブ
- ・みんなの厨房(料理)
- ・お持ち帰りクラブ
- ・カラオケ(見合わせ中)

ショートステイ

- 10月31日(日) ハロウィン
- 11月22日(月) 秋の味覚
- 12月25日(土) クリスマス会
- 1月4日(火) 新年会①
- 1月28日(金) 新年会②
- 2月2日(水) 節分
- 2月14日(月) バレンタインデー
- 3月2日(水) 雛祭り
- 3月15日(火) ホワイトデー

※12/20(月)~12/22(水) 柚子湯

- ◆喫茶店 第3週 金曜日
- ◆居酒屋 第4週 金曜日
- ◆はんどめいどクラブ(手芸) 第1週 金曜日
- ◆わくわくクラブ(休止中) (体操・ゲーム・歌など)
- ◆理美容 第1週 月曜日

※事前にご予約が必要です。

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

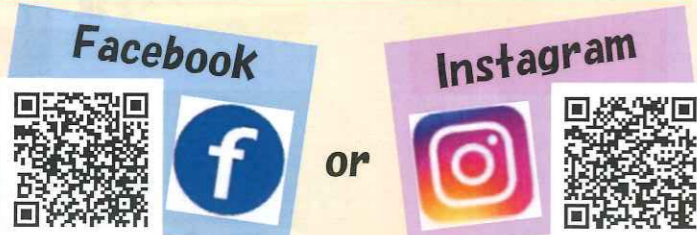
さつき まごころ通信 第22号

気持ちのいい秋風が吹き渡るころとなりました。日頃よりさつきの運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。去年は新型コロナウイルスに翻弄された1年でした。今年度はこの状況の中で、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に何ができるのか、職員間で考えながら実践させて頂いております。今後も感染対策を講じつつ、ご利用者の楽しみやご家族の安心につながるサービス提供ができるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



生活支援科 主任
谷山大介

社会福祉法人ケアネットのSNSはこちらから!



施設の雰囲気や様子がわかるので

ぜひ覗いてみてください!

求人情報や施設見学等、お問い合わせは

ホームページよりお待ちしております↓

【編集後記】

皆さんは一年の中でどの季節が好きですか?暑さも一段落し、秋風がさわやかに感じられる今の季節が、とても過ごしやすいですね。「食欲の秋」「運動の秋」「読書の秋」皆さんはどの秋を堪能しているのでしょうか。澄み渡った青空を見ると「こんな日は室内にこもっている場合じゃない!」なんて思います。去年は、新型コロナウイルス感染拡大、緊急事態宣言、蔓延防止等重点措置で、外出の機会がめっきりなくなりました。最近になりやっと緊急事態宣言解除になりましたが、まだまだ感染対策の徹底は必要です。意識を緩めないよう気を付けながら、秋の味覚を堪能したいな...と思っています。(K)

職員紹介

今回はユニット異動をした生活支援科の職員を紹介させていただきます。



福原 寛明さん

二丁目 一番地

三丁目一番地から二丁目一番地のリーダーに。「あなたがここにいてよかった」と言ってもらえるよう、頑張ります。



菊田 亜依さん

二丁目 一番地

二丁目四番地から二丁目一番地の職員に。新鮮な気持ちで頑張ります!



吉田 和樹さん

三丁目 一番地

同法人の特養和心から三丁目一番地の職員に。皆様が笑顔になれるお手伝いをさせて頂けたらと思います! お願いいたします。



竹本 一貴さん

三丁目 三番地

二丁目一番地からショートステイのリーダーに。ご利用お待ちしております!



田辺 グレース
モンカードさん

三丁目 四番地

三丁目二番地からショートステイの職員に。笑顔で過ごしましょう!



宮前 淳さん

三丁目 四番地

三丁目一番地からショートステイの職員に。楽しい時間を過ごしましょう!

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホーム さつき

〒243-0433 海老名市河原口1383 TEL 046-232-1318

発行責任者: 小林 由貴子 編集: 広報委員会

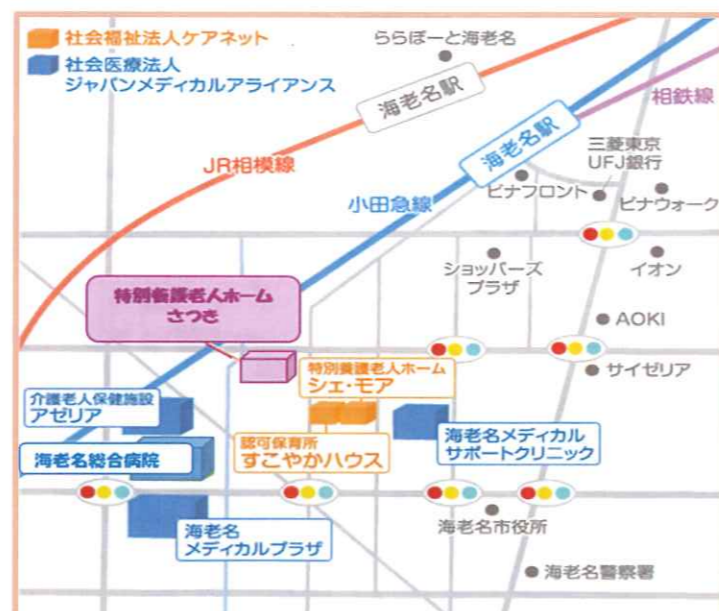


ケアネット さつき

HPまで

さつき 使命 「第二のわが家」

さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
つ 積み重ねてきた 時間と共に
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます



優秀賞 受賞しました!

受賞演題の中で、会場最高得点!
研究部門で法人初受賞!やったー!



竹本一貴 / 作山周平 / 佐藤北斗 / 佐藤亜美

演題 「職員定着における強みと弱みの明確化」

～定着率の理由を客観視し、自己覚知する～

さつきは職員離職率が低く、勤続年数が長い職員が多いです。
「その理由は何?」「どこに魅力があるの?」「職場に求める条件は?」
そんな疑問から職員を対象に調査研究を行いました。その結果、定着の理由には『職員同士の人間関係の良さ』ということが明確になりました。

《健康に関する情報》

秋は気温差によって体温調節がうまくいかず、自律神経が乱れる時期です。「何となくだるい」などの不定愁訴を少しでも和らげるために、「自律神経を整える方法」をご紹介します。

- ①起きる時間をいつも同じ時間にする。 (起きたらカーテンをあけて日光を浴びましょう)
 - ②軽い運動をする。 (座りながらできるストレッチ運動でもOK)
 - ③湯船につかって身体を芯から温める。
 - ④深呼吸をする。 (息をしっかり吐き出してから、空気を吸いましょう)
 - ⑤身体を温める食材を食べる。 (イモ類、薬味類、根菜類を積極的に)
- よろしければ是非、皆様試してみてくださいね!



～さつきのお食事をご紹介します～



朝食
ご飯・味噌汁・漬物
オムレツ・キャベツの和え物



昼食
麻婆丼、中華スープ
ひじきのサラダ・バナナ



夕食
ご飯・味噌汁
漬物・筑前煮
わかめと胡瓜の和え物

今回はさつきの一日の食事をご紹介します。昼食は丼物や炊き込みご飯、麺類もありデイサービス利用者様にもご好評です。入居者様だけでなく、希望した職員も食べることが出来ます。 栄養科より



さつき祭り

一人ひとりに
思い出を

感染防止対策継続のため、ご入居者に限定となりましたが
2021年9月29日に意事開催することが出来ました。

盆踊り



法被を羽織って準備万端

水槽に洗んだグラスを狙って

よく狙って...

射的



さつき祭り委員会 委員長 宮前です。
今年度のさつき祭りのスローガンは
「一人ひとりに思い出を」としました。
参加された方の思い出に残るよう、見て楽しい、
食べて楽しい、やって楽しい企画を考えました。
感染防止対策等で限りのある中での開催では
ありましたが、久しぶりの賑わいを楽しんでいただけ
たのではないかと思います。やっぱり祭りは良いですね。

生バンド
パフォーマンス

屋台



お好み焼き
チョコバナナ
とろろてん