

2022年度 年間行事予定

※新型コロナウイルス予防対策のため、予定が変更となる場合があります

デイサービス

- 2月 豆まき
- 3月 寸劇
- 【毎月実施しているクラブ活動】
- ・陶芸 ・料理
- ・茶道 ・書道
- ・園芸 ・スポーツクラブ
- ・音楽クラブ ・ほっとカフェ
- ・お持ち帰りクラブ

ショートステイ

- 2月 4日(土) 節分
 - 14日(火) パレンタインデー
 - 3月 4日(土) ひな祭り
 - 14日(火) ホワイトデー
 - ◆喫茶店 第3週 金曜日
 - ◆居酒屋 第4週 金曜日
 - ◆はんどめいどクラブ(手芸) 第1週 金曜日
 - ◆理美容 第1週 月曜日
- ※事前にご予約が必要です。

【編集後記】

今年の成人式は2023/1/9 良く晴れた日となりました。新成人の皆様おめでとうございます!昔の成人式は1/15でしたが何故その日なのかご存じでしょうか?旧暦では満月である1/15に、成人になったことを示す儀式=軍服の儀を行っていたことが由来となっています。2000年の祝日法改正時に現在の1月第2金曜日に変更となりました。私も20歳の若さにも、日々の寒さにも負けずに、フレッシュな気持ちで2023年も頑張ります!

(S)

❗ 冬の入浴時に気を付けたいポイント ❗

気温が低い今の季節。熱いお風呂に入ったり、つい長風呂をしてしまいますよね。入浴は健康に欠かせませんが、寒い季節の入浴には血圧の急変動を引き起こす「ヒートショック」、いつの間になくなってしまふ「浴内(室内)熱中症」など多くの危険が潜んでいます。今回は事故を減らせる様、入浴時に気を付けるポイントをお伝えします。

- 入浴前**
 - ①入浴前に水分を取る 既に飲んでいる状態であること
 - ②浴室と脱衣所の気温差を無くす 入浴前に温める
 - ③声を掛ける 異常に気付ける環境作り「お風呂入って来るよ」
- 入浴中**
 - ④湯船に入る前に掛け湯 下半身から徐々に湯をかける
 - ⑤お湯の温度は41℃以下 腹部までつかる程度で
 - ⑥湯舟の蓋や手すりでもしもの時に寄りかかれる様に
- 入浴後**
 - ⑦入浴後もしっかりと水分補給

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホーム さつき

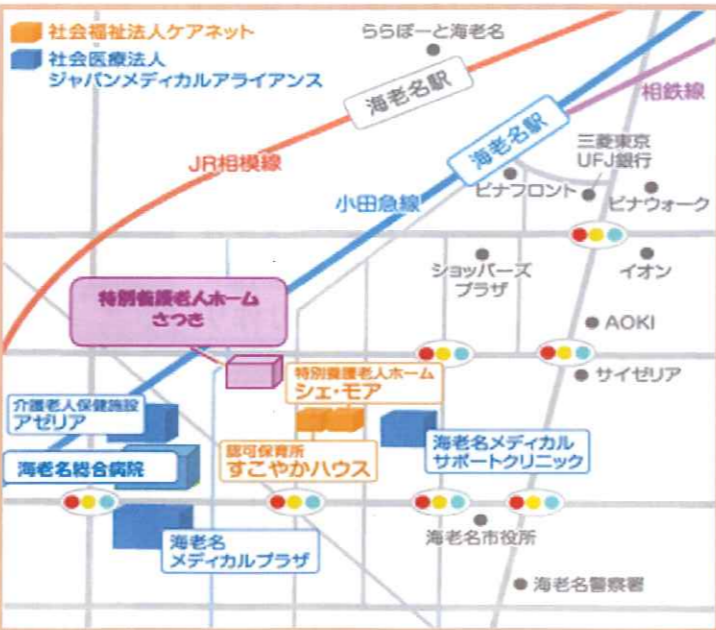
〒243-0433 海老名市河原口1383 TEL 046-232-1318

発行責任者: 小林 由貴子 編集: 広報委員会(佐藤北斗・菊田亜依・水越亨・黒澤恵子)

ケアネット さつき

求人情報や施設見学等、お問い合わせはホームページへ





さつき 使命「第二のわが家」
さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
つ 積み重ねてきた 時間と共に
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます

さつきまごころ通信 第27号

新年、あけましておめでとうございます。旧年中は、特別養護老人ホームさつきに温かいご支援とご協力を頂き、心より御礼と感謝を申し上げます。

本年は「卯年」、干支では「癸卯(みずのとう)」です。「これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年」となると言われています。コロナ禍以降、停滞し続けていた世の中に、ようやく春の兆しが見えてきそうな感じです。新たな行動に出るために扉をたたき、希望につながる年にしたいものです。

当施設は2003年(平成15年)に開設し、今年の12月8日で開設20周年を迎えます。ひとえに、ご利用者様やご家族の皆様、地域・関係者の皆様等々、多くの方々の支えがあったることと心より感謝申し上げます。今後も社会福祉法人として、地域の福祉・介護の充実に積極的に取り組み、まごころのこもったサービスの提供ができるよう努力し続けたいと考えております。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。これからも、皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人ケアネット
特別養護老人ホームさつき
施設長 小林 由貴子

1月のさつきのお庭

椿



雀

金柑



水仙

職員紹介

ユニットリーダー

吉田 和樹さん
二丁目 三番地



三丁目一番地から異動しました。皆様が笑顔になれるお手伝いをさせていただきます。宜しくお願いします。

ユニットリーダー

宮前 淳さん
三丁目 一番地



ショートステイから異動しました。穏やかで心地の良い日常を大切に一緒に笑顔で過ごしましょう。

祝 勤続10年表彰 おめでとうございます 祝



(写真中央) **佐々木弘樹さん**
(写真右側) **吉澤政宏さん**

ご利用者様の為、さつきの為、長きにわたり貢献をされました。これからもよろしくお願い致します。

(写真左側:施設長)

クリスマスパーティー

今年も各フロアごとに華やかな会を開催することが出来ました。ご参加ありがとうございました！

デイサービスでは職員によるリコーダー演奏。クリスマスソングが響き渡っていました。入居フロアでは、皆様と一緒に飾り付けを行ったり、サンタが登場しプレゼントもありました。一際皆様の視線が集まったシャンパンタワー！見慣れない演出に倒れてしまわないか、こぼれてしまわないか心配な様子で眺めておられました。季節感を感じながら、笑顔あふれる時間となりました。



さつき祭り

射的



輪投げ

感染防止対策継続のため、入居者様限定で、各フロアごとの実施となりましたが、今年度も無事にさつき祭りを開催することが出来ました。屋台の雰囲気を感じる出店や、各フロアの職員が工夫を凝らしたゲームコーナーが出現。高得点を狙おうと皆様積極的にご参加いただきました。開催時期は11月で「暑さを感じる夏祭り」ではありませんでしたが、あたたかい笑顔が溢れていました。中止されていた日本各地の大きなお祭りも2022年は再開し始めました。やっぱり祭りはいいですね！

デイサービス 料理クラブ

調理をする
ご利用者様



マカロニサラダ



高野豆腐煮

毎月お惣菜やスイーツをご利用者様と一緒に手作りにしています。昨年は、おしるこ、高野豆腐煮、マカロニサラダなどを作りました。皆さま慣れた手つきで調理され、完成が近づくとデイルーム内に料理の良い香りが漂います。「いい匂いがしてきた」「何作っているの?」「早く食べたいね」とフロアからの声も。「美味しいね」「上手に出来たね」と味付けもご好評を頂いております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

さつきの畑で
育てている かぶ

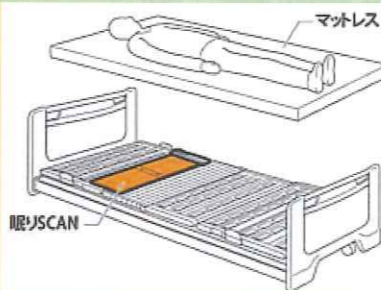
「眠りスキャン」を導入しています！

さつきでは、眠りスキャン（パラマウントベッド製）を導入しています。マットレス下に敷くだけで体動などの微弱な振動を捉え、リアルタイムで計測された呼吸数・心拍数等が施設のモニターに表示されます。またベッド上での現在の様子（睡眠・覚醒・起き上がり・離床）が把握でき、継続して使用する事で、その方の睡眠の質や傾向を知ることが出来ます。設定によりセンサーマットとしての活用もでき、支援が必要なタイミングで駆けつけられます。

具体的な活用方法は

- ・眠られている方を無理にお声がけすることなく、覚醒されたタイミングでオムツ交換などの支援が出来る。
- ・2時毎の巡視、訪室を行い確認していた呼吸などの状態が、モニターで一目でわかる。
- ・睡眠薬などの内服薬の調整の判断材料になる。眠りが安定されない方の傾向を知れる。
- ・急な様子の変化をいち早く察知できる。

などご利用者様の生活の改善、プライバシーに配慮をしたうえで、ご利用者様の個性に向き合い、サポートツールを活用しながら、より良いケアの実現を引き続き目指してまいります。



103号室 ○○ □□ さま	104号室 ○○ □□ さま	105号室 ○○ □□ さま
109号室 ○○ □□ さま	200号室 ○○ □□ さま	201号室 ○○ □□ さま

さつきの新年

2023年 卯年 うさぎは穏やかで温厚な性格であることから「家内安全」、またその跳躍する姿から「飛躍・向上」の象徴と親しまれています。新しい挑戦に最適な年とされています。

ショートステイ
ご利用者様
正月飾り作り

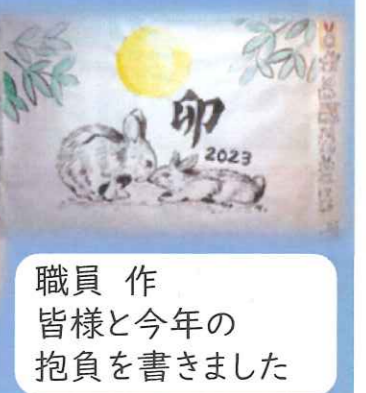


入居 新年会
海鮮ちらし寿司



入居者様 作
正月飾り
毛糸のリース

ご入居者様
師範 生け花



職員 作
皆様と今年の
抱負を書きました