

デイサービス

2024年
2月 豆まきと劇
3月 お花見

【毎月実施しているクラブ活動】
・陶芸 ・料理 ・茶道 ・書道
・園芸 ・音楽クラブ ・ほっとカフェ
・スポーツクラブ ・お持ち帰りクラブ

ショートステイ

2024年
2月14日(水) バレンタインデー
3月 3日(日) ひな祭り
3月14日(火) ホワイトデー

- ◆はんどめいどクラブ(手芸)
第1週 金曜日
 - ◆喫茶店 第3週 金曜日
 - ◆居酒屋 第4週 金曜日
 - ◆理美容 第1週 月曜日
- ※事前にご予約が必要です。

【編集後記】

友人との会話の中で、お金の使い方が話題にあがり、内容がとても印象的でした。買うか買わないか悩んだ時に、欲しいと思った理由が「値段が安いから」の場合は買わなくてもいいもの。欲しいけど悩んでいる理由が「値段が高いから」の場合は買った方がいいもの。安物買いの銭失い、と昔から言われていますが、本当にそうだな。これからの買い物の際の判断基準が明確になりました。もっと早く知っていれば貯金額はもう少しあったかなど。(S)

さつき健康だより

～インフルエンザについて～

12月下旬～3月上旬に現れやすい「インフルエンザ」は、インフルエンザウイルスが体内で増えて、様々な症状を引き起こす感染症です。従来から流行している季節性インフルエンザに対しては、多くの人が免疫を持っていますが「新型インフルエンザ」は、その前年まで一度も流行したことがない新しいウイルスが原因、もしくは従来のウイルス遺伝子が突然変異することによって発生します。そのため多くの人が免疫を持っておらず、感染拡大、健康や経済に大きな影響を与えることとなります。流行期は約10人に1人が感染するほど感染力が強く重症化しやすい為、油断は禁物です。

主な症状

- 38度以上の急な発熱 全身症状(倦怠感 筋肉痛 関節痛)
- 上気道炎症状(咳 痰 鼻水 鼻閉 咽疼痛など)
- 消化器症状(腹痛 嘔吐 下痢など)

感染を防ぐには

- ①流行前にワクチン接種
- ②手洗い・うがい
- ③マスクの着用
- ④流行時は人込みを避る

皆さん一人ひとりが意識し、感染予防を心がけていきましょう!

さつきまごころ通信 第31号

新年、あけましておめでとうございます。

旧年中は、当施設の運営に温かいご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。本年は「辰年」ですが、本来の干支では「甲辰(きのえ・たつ)」になります。「甲」は第1位であり優勢であることを表し、まっすぐに堂々とそり立つ大木を意味しています。「辰」は十二支の中では唯一架空の生き物「龍(竜)」を意味します。水や海の神としてまつられてきた龍は、「龍が現れるとめでたいことが起きる」と伝えられてきました。「甲辰」は、「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しています。ちなみに前回の甲辰は60年前の1964年、東京オリンピック開催や東海道新幹線の開通など、日本の高度経済成長を象徴する年でした。

当施設も昨年12月8日に開設20周年を迎えることができました。20年を一つの節目とし、今までの歴史を大切にしながら、より広い視野をもって新たな第一歩を踏み出していきたいと考えております。感染症対策や3年ぶりに行われる介護報酬の改定等、多様な課題に施設一丸となり前向きに対応していく所存です。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。新しい年も皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人ケアネット
特別養護老人ホームさつき
施設長 小林由貴子

さつき20周年記念祝賀会

2023年12月8日をもちまして、さつきは開設20周年を迎えました。

これもひとえに、これまで温かいご支援とご協力を賜りました全ての皆様のおかげと、深く感謝申し上げます。20周年を迎えた当日に開催した記念祝賀会の様子をお届けします。

式次第

- 開会の言葉
- スライドショー
- ご来賓様よりお言葉
- さつきO×クイズ
- 施設長挨拶
- 記念撮影
- 閉会の言葉

飲食を伴わない1時間という限られた時間の中での開催となりましたが、さつきの20年の歩みを振り返りながら、30周年を目指して、「初心を忘れずに頑張ろう」と改めて職員が一致団結できる会となりました。20周年記念のスローガン「感謝を込めて、これからの未来へ」の横断幕、バルーンアーチ、写真展、20周年記念誌、記念Tシャツ、スライドショー等職員が協力しながら作成を進めてまいりました。これからもご入居者様・ご利用者様の「第二のわが家」として、さつきらしいまごころで温かさを感じて頂ける様、努めて参ります。2024年もよろしくお願いいたします。



バルーンアーチ



集合写真



式の様子



挨拶



記念誌



高木元施設長より



写真展



スライドショー

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホーム さつき

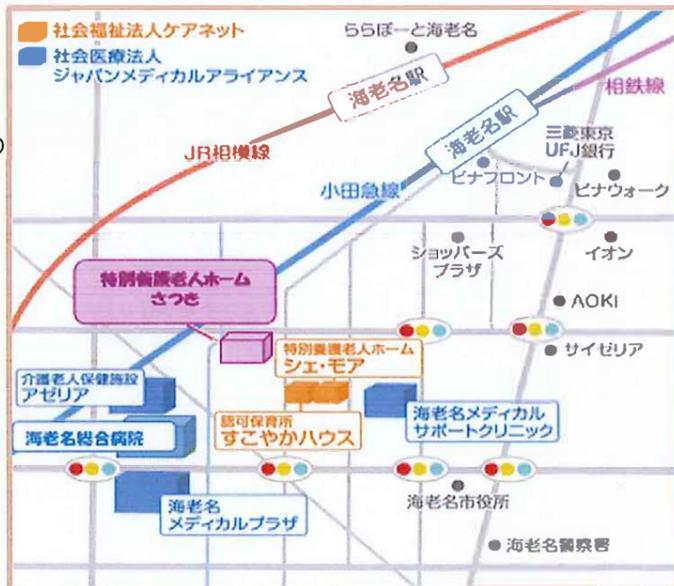
〒243-0433 海老名市河原口1383 TEL 046-232-1318 FAX 046-236-0717

発行責任者：小林 由貴子 編集：広報委員会(佐藤北斗・黒澤恵子・水越亨・田辺グレースモンカーダ)

ケアネット さつき



求人情報や施設見学等、お問い合わせはホームページへ



さつき 使命「第二のわが家」
さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
つ 積み重ねてきた 時間と共に
き 気持ちに寄り添い とともに歩みます

職員紹介:勤続10年表彰



ユニットリーダー

吉田 和樹 さん
三丁目 二番地

初心を忘れずに努めてまいります。これからもよろしくお願いいたします。

機能訓練指導員

大塚 克洋 さん
機能訓練科

10年間健康に働きました。関わって頂いた皆様により感謝申し上げます。

祝長寿



若杉シゲ子様 99歳



加藤さと子様 100歳

おめでとうございます！
海老名市長から表彰状と記念品が贈呈されました。ご家族様もお祝いに駆けつけてくださいました。心よりお喜び申し上げます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

さつきのご飯をご紹介します

松風焼き

表面にケシの実 または白ごまを散らして焼いたお料理。鶏のひき肉に味付けし、長方形の型に入れて焼いています。おせち料理の一品としても用いられ、一般的には鶏ひき肉を使用しますが、魚のすり身でも美味しいです。まつかぜと読む。

かぼちゃのいとこ煮

北陸地方、奈良県、山口県で郷土料理として食べられている野菜と小豆を甘しょっぱく煮たお料理です。煮えにくい食材から「おいおい煮る」→「甥甥」にかけ「いとこ」と名付けられたそうです。今でも一般家庭で楽しんでいるほか、地域の祝い事の際によく食べられています。

里芋の利休煮

ごまの食感や香りを生かした煮物を利休煮と呼びます。安土桃山時代の茶人である千利休が料理によくごまを用いたことから、ついたとされています。煮物だけでなく、利休揚げ、利休焼きなどがあります。「休」の字を忌み嫌って「久」があてられることもあります。

治部煮

石川県を代表する煮物をじぶ煮と言います。季節の野菜と鶏肉を煮たもので鶏肉には小麦粉がまぶされている為、とろみがあるのが特徴です。江戸時代から親しまれていたとされる武家料理です。当時はよく捕れていたカモのお肉で作ることが多かったそうです。

さつき祭

2023年度のさつき祭りは各フロアごとの開催となりました。法被や提灯、祭囃子が聞こえてくると自然と気分が高鳴りますね。食べ物やレクリエーションも各フロアの色があり、創意工夫をしながらの開催となりました。

[入居 2丁目1・2番地]

敬老会の日のお祝いもかねて、さつき祭りを開催しました。職員によるダンス、ギター演奏の披露、囃子連による練り歩きは皆様にとても喜んでいただけました。お食事にお寿司、おやつには、梨とぶどうのゼリーを召し上がられました。獅子は人にとりついた邪気を食べる性質があるとされています。皆様、少し怖がりながらも祭囃子に合わせて舞っている獅子に噛んでもらっていました。末永くご健勝でご長寿を重ねられますように。



[入居 2丁目3・4番地]

運動会を兼ねて皆様と一緒に楽しく身体を動かしました。風船バレー、ボーリングゲームは白熱し、とても盛り上がりました。おやつには職員手作りのみかんゼリーで、さっぱり爽やかな日となりました。日々の運動も少しずつ続けていきたいと思えます。



[入居 3丁目1・2番地]

的当てゲーム(ポッチャ)、射的ゲームを行いました。ポッチャとは的(ジャックボール)にどれだけ多くのボールを近づけられるか競う競技です。相手のボールにぶついたり、慎重に的を狙って転がしたりと作戦も必要。盛り上がりました。表彰式では得点が書かれた取組賞の表彰を行いました。盆踊り、体操も行い、楽しみながら身体を動かしました。



[ショートステイ]

輪投げゲームに参加された皆様、景品をGETされました。簡単なようにみえて、狙った番号に入れるのは難しい絶妙な距離感からのスタート。高得点を狙えるよう、前のめりで参加されていました。おやつには紅茶ケーキにマロンクリームをトッピング。秋らしい味覚を楽しめました。



[デイサービス]

金魚すくいゲーム、球入れ、スイカ割り、体操を行いました。スイカがパカッと割れた瞬間には大きな歓声と拍手が。手先が器用な方が多く、慎重なコントロールもおてのものでした。人が多く集まった時の笑顔や歓声にはパワーを感じました。

